

記録期間

※1年分記録できます

年 月 日～

年 月 日(No. )

スキリージ®を使用される患者さんへ

# Weekly 体調管理ノート

監修:日本医科大学 大学院医学研究科 皮膚粘膜病態学分野 教授

佐伯 秀久 先生

受診時には  
必ず持参  
しましょう



abbvie



はじめに



## ～体調管理ノートの使い方～

スキリージ®は、生物学的製剤と呼ばれる乾癬治療のお薬です。生物学的製剤は、お薬を使用している間の体調管理がとても大切になってきます。

このノートに、注射した日付や気になったことなどを記録し体調管理を心がけましょう。

また、受診時にこのノートを持参し、担当医に相談したり、疑問点を確認したりすることにも活用できます。

スキリージ®は、1回目と2回目の間は4週間あけ、その後は、12週ごとに注射するお薬です。

注射のスケジュールをきちんと守り、

その間の体調管理をすることで乾癬の症状をよりよくコントロールし、乾癬のために制限されることのない生活を目指しましょう。

スキリージ®の効能・効果及び効能・効果に関連する使用上の注意

■効能又は効果

既存治療で効果不十分な下記疾患

尋常性乾癬、関節症性乾癬、膿疱性乾癬、乾癬性紅皮症

<効能又は効果に関連する注意>

以下のいずれかを満たす尋常性乾癬、関節症性乾癬、膿疱性乾癬又は乾癬性紅皮症患者に投与すること。

- (1) 光線療法を含む既存の全身療法(生物製剤を除く)で十分な効果が得られず、皮疹が体表面積の10%以上に及ぶ患者
- (2) 難治性の皮疹、関節症状又は膿疱を有する患者





思いっきり  
スポーツしたい

おしゃれな服を着たい



半袖を着たい



温泉に入りたい



## 目次

治療中に注意すべきこと	4	投与スケジュール	8
起こりやすい主な副作用	5	体調管理ノートの使い方	10
特に注意が必要な副作用	6	体調管理ノート記入欄	12
毎日の生活のなかで気をつけてほしいこと	7		

# 治療中に注意すべきこと

スキリージ®は、体内の免疫機能の一部を弱める作用があるため、ウイルスや細菌などの病原体による感染症が起りやすくなる可能性があります。

治療中は、以下のことに注意してください。

## ●注射した当日

- 注射した部位を刺激しないように注意しましょう。
- 入浴は可能ですが、注射した部位をゴシゴシこすったりするのは避けましょう。

## ●日常生活

- 日頃から、うがいや手洗いを  
する習慣をつけましょう。



## ●ワクチンの予防接種

- インフルエンザの予防のため、流行する前にインフルエンザワクチンの予防接種をすることが望ましいです。予防接種については、担当医にご相談ください。
- BCG、麻疹、風疹、おたふくかぜ、みずぼうそうなどの生なまワクチンによる予防接種は避けましょう。その他、ワクチンの予防接種が必要なときには、担当医にご相談ください。

## ●他の病気について

- 他の医療機関を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずスキリージ®を使用していることをお伝えください。

## ●妊娠・授乳について

- 妊娠・授乳を希望される方は、担当医にご相談ください。



# 起こりやすい主な副作用

必ず起こるわけではありませんが、スキリージ®を注射すると副作用が起こる可能性があります。普段から以下の症状に気がつけて、気になることがあったり、体調がおかしいなと思ったら、すぐに担当医にご相談ください。

## かぜなどの感冒様症状

### 主な症状



鼻水、くしゃみ、鼻づまり



喉の痛み、頭痛



寒気、熱があるなど

## 注射部位反応

### 主な症状

注射した部位が  
赤くなる、痛みがある



# 特に注意が必要な副作用

特に注意が必要な副作用は下記の通りです。少しでも体調がおかしいと思ったら、すぐに担当医にご相談ください。

## 重い感染症

まれに細菌が血液中に入る敗血症などの重い感染症にかかる場合があります。

### 主な症状



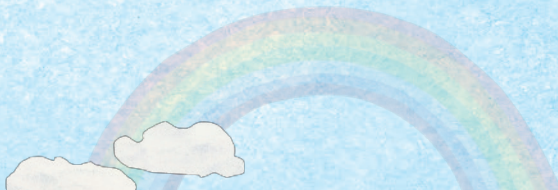
熱がある



咳がでる、息が苦しい



体がだるい





# 毎日の生活のなかで気をつけてほしいこと

乾癬の症状を悪化させないためには、適切な治療だけではなく普段から症状の悪化の原因をできるだけ避け、健康的な生活習慣を心がけることが大切です。

## ●皮膚の管理

毎日お風呂に入り皮膚を清潔に保ちましょう。ただしゴシゴシ洗ったり熱い湯ぶねにつかるなど、皮膚に過度の刺激を与えることは避けましょう。体を強くしめつけるような、皮膚を刺激しやすい服は避けましょう。



## ●バランスのとれた食事

脂っこいものや糖質の摂りすぎに注意し、栄養バランスを考えた食事を心がけましょう。



## ●ストレス発散

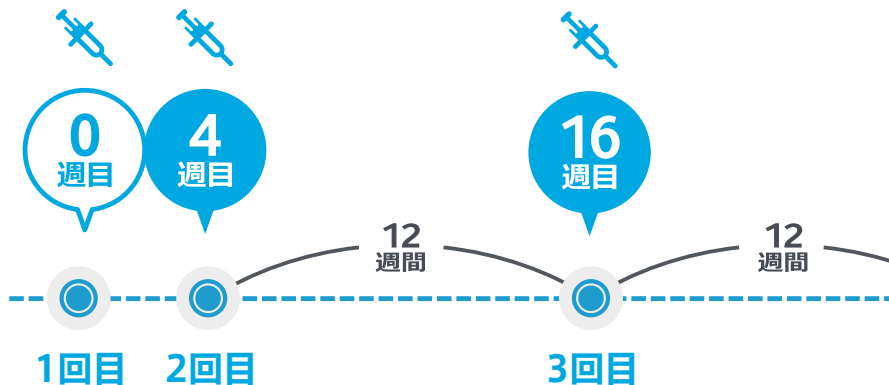
ストレスをできるだけためこまないように自分なりのストレス発散法を見つけ、リラックスできる時間をつくりましょう。睡眠不足や疲労の蓄積も大敵です。

## ●感染症対策

かぜなどの感染症にかからないように、日頃からうがいと手洗いを心がけ、体調管理に気をつけましょう。



# 投与スケジュール



52週間

次回の注射予定日を記入しましょう。

## 注射予定日



ここは、初めて投与される日のみ記載(投与間隔が異なるのでご注意ください)

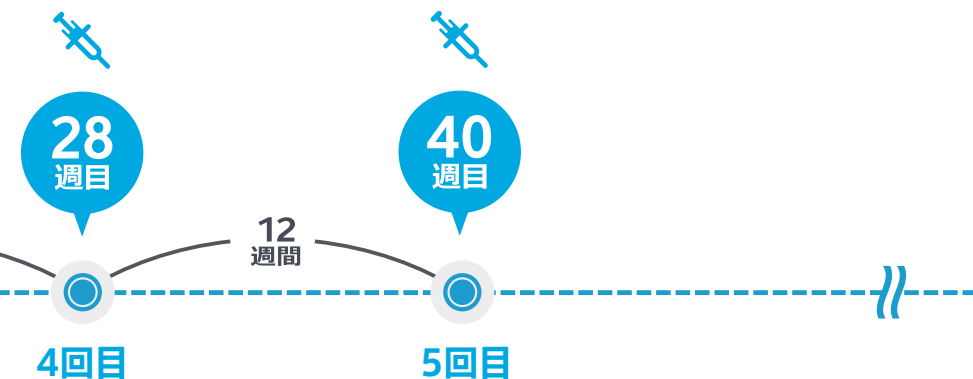
## 実際の注射日



ここは、初めて投与された日のみ記載(投与間隔が異なるのでご注意ください)

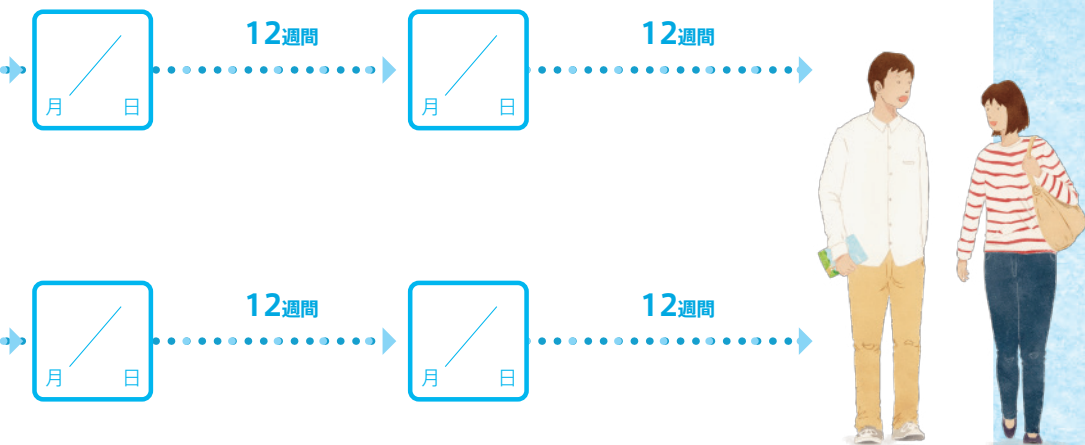


スキリージ®は、医療機関で担当医または看護師に皮下に注射してもらう注射薬です。  
1回目と2回目の間は4週間あけ、その後は、12週ごとに注射します。  
注射のスケジュールをきちんと守りましょう。  
症状や体調の変化については、p.12以降の記入欄にご記入ください。



(1年間)

※患者さんによって1回の注射の本数(1本または2本)は異なります。



スキリージ®に関する詳しい情報は別冊の『スキリージ®を使用される患者さんへ』をお読みください。

# 体調管理ノートの使い方



8月

気になることがあったり体調がおかしいなと思ったら、すぐに

	皮膚症状	関節症状(痛みやこわばり)
<b>第1週</b> 記入日 8月10日(土)	ない あまりない 少しある 目立つ 	ない あまりない 少しある 強い 
<b>第2週</b> 記入日 8月16日(金)	ない あまりない 少しある 目立つ 	ない あまりない 少しある 強い 
<b>第3週</b> 記入日 8月22日(木)	ない あまりない 少しある 目立つ 	ない あまりない 少しある 強い 
<b>第4週</b> 記入日 8月30日(金)	ない あまりない 少しある 目立つ 	ない あまりない 少しある 強い 
<b>第5週</b> 記入日 9月5日(木)	ない あまりない 少しある 目立つ 	ない あまりない 少しある 強い 

気になった症状を毎週、記入していきます。

皮膚や関節の症状があるところに記入しましょう。

**記入日**  
8月28日(水)

- 皮膚症状のあるところ
- 特にひどい皮膚症状のあるところ
- 関節症状のあるところ



見開きで1ヵ月分記録できます。

## 記入例

担当医にご相談ください。

### かぜのような症状、気になる症状

症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり     喉の痛み     頭痛  
 注射部位が赤い、痛い     体がだるい     咳  
 息苦しい     寒気     発熱(    °C)  なし

症状が現れた日 8月15日(木)

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり     喉の痛み     頭痛  
 注射部位が赤い、痛い     体がだるい     咳  
 息苦しい     寒気     発熱( 37.5 °C)  なし

症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり     喉の痛み     頭痛  
 注射部位が赤い、痛い     体がだるい     咳  
 息苦しい     寒気     発熱(    °C)  なし

症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり     喉の痛み     頭痛  
 注射部位が赤い、痛い     体がだるい     咳  
 息苦しい     寒気     発熱(    °C)  なし

症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり     喉の痛み     頭痛  
 注射部位が赤い、痛い     体がだるい     咳  
 息苦しい     寒気     発熱(    °C)  なし

### 気分



良い 普通 悪い



良い 普通 悪い



良い 普通 悪い



良い 普通 悪い



良い 普通 悪い



1週間を振り返って  
「気分」をチェック  
しましょう。

### 連絡メモ

8/30 海外旅行に行く場合、注意すべきことは？

気になったことや、次回診察日に先生に聞きたいことを記入日に合わせて、メモしておきましょう。

次回受診予定日

9月10日(火)

気になることがあったり体調がおかしいと思ったら、すぐに

月

第1週

記入日 月 日 ( )

皮膚症状



ない あまりない 少しある 目立つ



関節症状 (痛みやこわばり)



ない あまりない 少しある 強い



第2週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第3週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第4週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第5週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



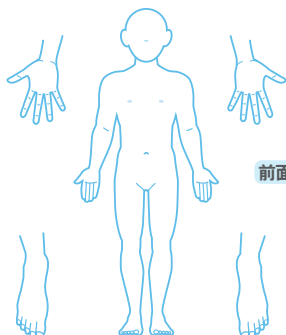
記入日

月 日 ( )

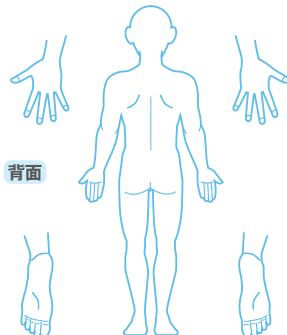
○ 皮膚症状のあるところ

◎ 特にひどい皮膚症状のあるところ

× 関節症状のあるところ



前面



背面



担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日

月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日

月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日

月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日

月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日

月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日 ( )

気になることがあったり体調がおかしいと思ったら、すぐに

月

第1週

記入日 月 日 ( )

皮膚症状



ない あまりない 少しある 目立つ



関節症状 (痛みやこわばり)



ない あまりない 少しある 強い



第2週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第3週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第4週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第5週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



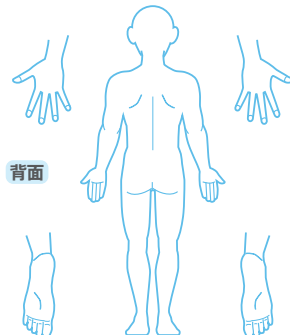
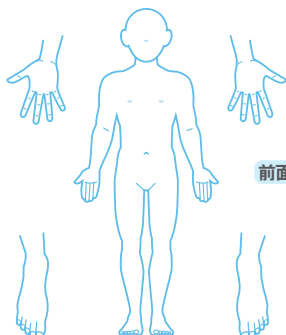
ない あまりない 少しある 強い



記入日

月 日 ( )

- 皮膚症状のあるところ
- 特にひどい皮膚症状のあるところ
- 関節症状のあるところ





担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

気になることがあったり体調がおかしいなと思ったら、すぐに

月

第1週

記入日 月 日 ( )

皮膚症状



ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



関節症状 (痛みやこわばり)



ない
  あまりない
  少しある
  強い



第2週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



第3週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



第4週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



第5週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



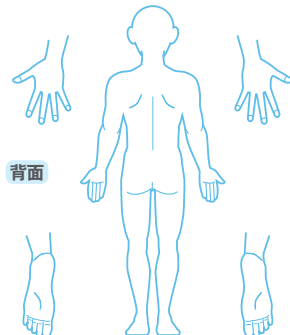
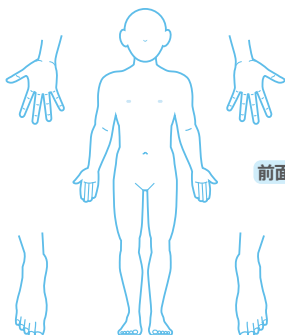
記入日

月 日 ( )

皮膚症状のあるところ

特にひどい皮膚症状のあるところ

関節症状のあるところ





担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

気になることがあったり体調がおかしいなと思ったら、すぐに

月

第1週

記入日 月 日 ( )

皮膚症状



ない あまりない 少しある 目立つ



関節症状 (痛みやこわばり)



ない あまりない 少しある 強い



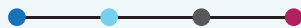
第2週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第3週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第4週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第5週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



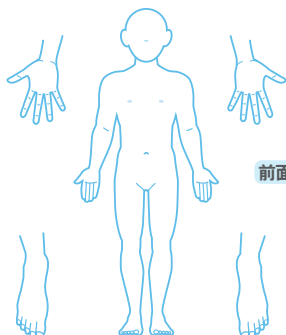
記入日

月 日 ( )

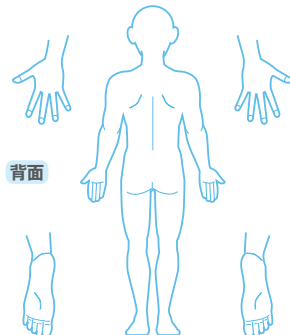
○ 皮膚症状のあるところ

◎ 特にひどい皮膚症状のあるところ

× 関節症状のあるところ



前面



背面



担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日 ( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱 (      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日 ( )

気になることがあったり体調がおかしいと思ったら、すぐに

月

### 第1週

記入日 月 日 ( )

#### 皮膚症状



ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



#### 関節症状 (痛みやこわばり)



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第2週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第3週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第4週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第5週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



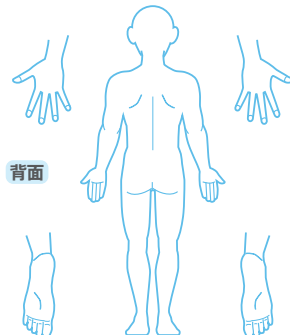
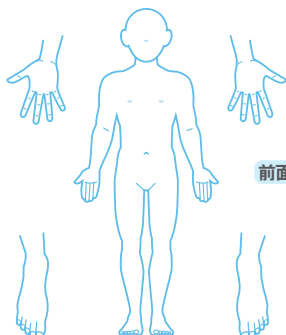
ない
  あまりない
  少しある
  強い



#### 記入日

月 日 ( )

- 皮膚症状のあるところ
- 特にひどい皮膚症状のあるところ
- 関節症状のあるところ



担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )



気になることがあったり体調がおかしいと思ったら、すぐに

月

皮膚症状



関節症状 (痛みやこわばり)



第1週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第2週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第3週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第4週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第5週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



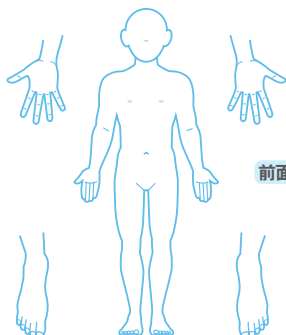
ない あまりない 少しある 強い



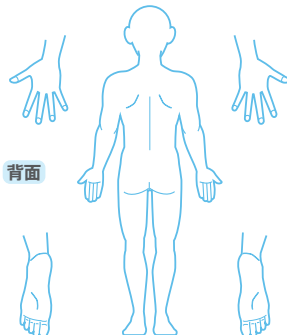
記入日

月 日 ( )

- 皮膚症状のあるところ
- 特にひどい皮膚症状のあるところ
- 関節症状のあるところ



前面



背面

担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

気になることがあったり体調がおかしいなと思ったら、すぐに

月

### 第1週

記入日 月 日 ( )

#### 皮膚症状



ない あまりない 少しある 目立つ



#### 関節症状 (痛みやこわばり)



ない あまりない 少しある 強い



### 第2週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



### 第3週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



### 第4週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



### 第5週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



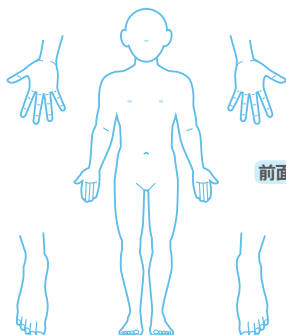
ない あまりない 少しある 強い



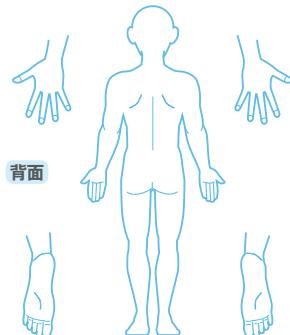
#### 記入日

月 日 ( )

- 皮膚症状のあるところ
- 特にひどい皮膚症状のあるところ
- 関節症状のあるところ



前面



背面



担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

気になることがあったり体調がおかしいと思ったら、すぐに

月

### 第1週

記入日 月 日 ( )

#### 皮膚症状



ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



#### 関節症状 (痛みやこわばり)



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第2週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第3週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第4週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第5週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



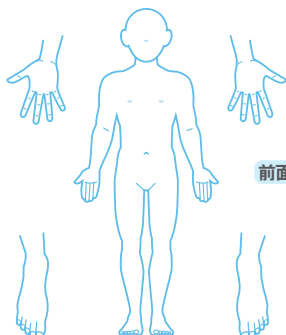
ない
  あまりない
  少しある
  強い



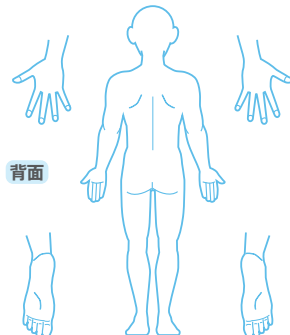
#### 記入日

月 日 ( )

- 皮膚症状のあるところ
- 特にひどい皮膚症状のあるところ
- 関節症状のあるところ



前面



背面

担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 喉の痛み
- 頭痛
- 注射部位が赤い、痛い
- 体がだるい
- 咳
- 息苦しい
- 寒気
- 発熱(      °C)
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )



気になることがあったり体調がおかしいなと思ったら、すぐに

月

### 第1週

記入日 月 日 ( )

#### 皮膚症状



ない あまりない 少しある 目立つ



#### 関節症状 (痛みやこわばり)



ない あまりない 少しある 強い



### 第2週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



### 第3週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



### 第4週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



### 第5週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



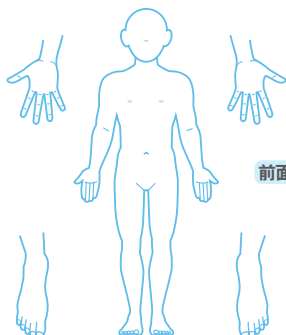
ない あまりない 少しある 強い



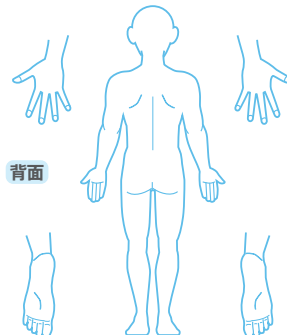
#### 記入日

月 日 ( )

- 皮膚症状のあるところ
- 特にひどい皮膚症状のあるところ
- 関節症状のあるところ



前面



背面

担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

気になることがあったり体調がおかしいなと思ったら、すぐに

月

第1週

記入日 月 日 ( )

皮膚症状



ない あまりない 少しある 目立つ



関節症状 (痛みやこわばり)



ない あまりない 少しある 強い



第2週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第3週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



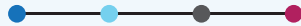
第4週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第5週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



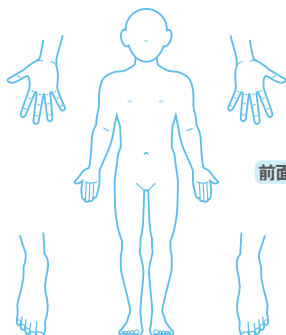
記入日

月 日 ( )

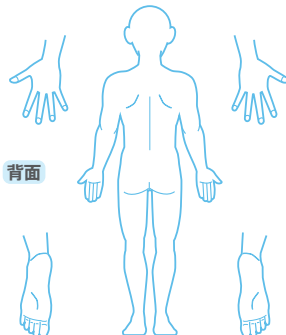
○ 皮膚症状のあるところ

◎ 特にひどい皮膚症状のあるところ

× 関節症状のあるところ



前面



背面



担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

気になることがあったり体調がおかしいなと思ったら、すぐに

月

第1週

記入日 月 日 ( )

皮膚症状



ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



関節症状 (痛みやこわばり)



ない
  あまりない
  少しある
  強い



第2週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



第3週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



第4週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



第5週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



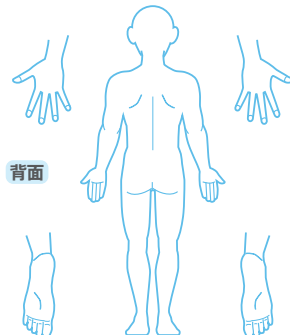
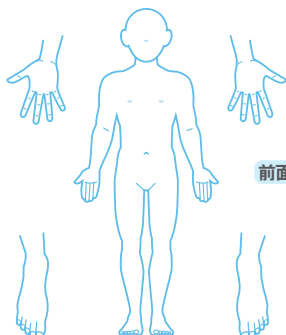
ない
  あまりない
  少しある
  強い



記入日

月 日 ( )

- 皮膚症状のあるところ
- 特にひどい皮膚症状のあるところ
- 関節症状のあるところ



担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

気になることがあったり体調がおかしいなと思ったら、すぐに

月

第1週

記入日 月 日 ( )

皮膚症状



ない あまりない 少しある 目立つ



関節症状 (痛みやこわばり)



ない あまりない 少しある 強い



第2週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第3週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第4週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



第5週

記入日 月 日 ( )

ない あまりない 少しある 目立つ



ない あまりない 少しある 強い



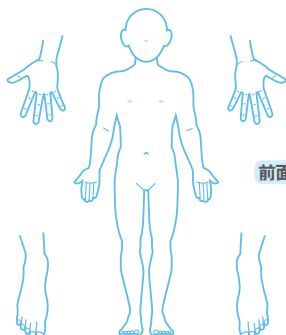
記入日

月 日 ( )

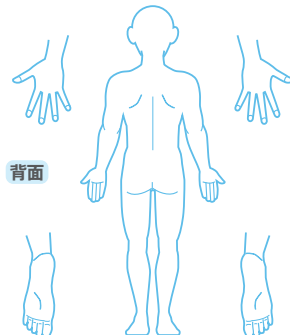
○ 皮膚症状のあるところ

◎ 特にひどい皮膚症状のあるところ

× 関節症状のあるところ



前面



背面



担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い

普通

悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

気になることがあったり体調がおかしいと思ったら、すぐに

月

### 第1週

記入日 月 日 ( )

#### 皮膚症状



ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



#### 関節症状 (痛みやこわばり)



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第2週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第3週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第4週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



### 第5週

記入日 月 日 ( )

ない
  あまりない
  少しある
  目立つ



ない
  あまりない
  少しある
  強い



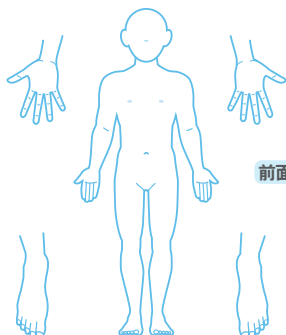
#### 記入日

月 日 ( )

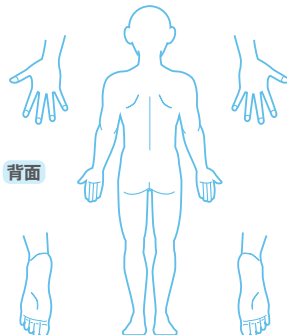
皮膚症状のあるところ

特にひどい皮膚症状のあるところ

関節症状のあるところ



前面



背面

担当医にご相談ください。



### かぜのような症状、気になる症状

### 気分



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



症状が現れた日 月 日( )

- 鼻水、くしゃみ、鼻づまり
- 注射部位が赤い、痛い
- 息苦しい
- 寒気
- 喉の痛み
- 体がだるい
- 発熱(      °C)
- 頭痛
- 咳
- なし

良い 普通 悪い



連絡メモ

次回受診予定日

月 日( )

# メモ

A series of horizontal dotted lines for writing notes.





A series of horizontal dotted lines for handwriting practice, arranged in a grid pattern across the page.

## 患者さん向けWebサイトのご紹介

乾癬およびスキリージ®による治療についてよりご理解いただけるよう、スキリージ®をご使用になる乾癬患者さんにご家族に向けた情報を提供しております。ぜひ一度ご覧ください。



URL:[skyrizi.jp](https://www.skyrizi.jp)

## スキリージ通院アラームのご紹介

次回の通院予定日を忘れないように、事前に通知を受け取れるLINEを使ったサービスを提供しています。



## 医療機関名

製造販売元

**アッヴィ合同会社**  
東京都港区芝浦3-1-21

〔文献請求先及び問い合わせ先〕  
くすり相談室  
フリーダイヤル 0120-587-874

2022年6月作成  
JP-SKZD-190004-4.0

abbvie